

MULHOUSE SE MOBILISE

LA QUINZAINES DU DIABETE



Gratuit
et ouvert
à tous

Du **13** au **29**
NOVEMBRE 2023

EN DIVERS LIEUX DE LA VILLE

- ◆ Contrôles de la glycémie
- ◆ Animations autour de l'alimentation et de l'activité physique
- ◆ Échanges et informations
- ◆ Conférences

PROGRAMME

PROGRAMME du 13 au 29

DU 13 AU 17 NOVEMBRE

CPAM 68 - FEMAGE

DEPISTAGE DE LA RETINOPATHIE DIABÉTIQUE

- Sur rendez-vous au 06 17 14 69 52
- Prescription médecin traitant obligatoire
- Dépistages uniquement réservés aux personnes diabétiques, majeures et de moins de 70 ans
- Sans fond de l'oeil (examen ophtalmologique) depuis plus de 2 ans

LUNDI 13 NOVEMBRE

CSC Lavoisier - Brustlein

57 allée Gluck

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 14 NOVEMBRE

Armée du salut -

Le bon foyer

24 rue de l'île Napoléon

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

MARDI 14 NOVEMBRE

CSC Papin

4 rue du Gaz

8H À 10H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MERCREDI 15 NOVEMBRE

ADOMA - Provence

22 rue de Provence

8H30 À 12H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique

novembre 2023

ATTENTION : Les contrôles de la glycémie se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le contrôle de la glycémie.

JEUDI 16 NOVEMBRE

ALEOS - Vauban
124 rue Vauban

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 17 NOVEMBRE

ADOMA - Soleil
19 rue Huber

8H30 À 12H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique

JEUDI 16 NOVEMBRE

**Caritas - Marché
Solidaire des Collines**
6 rue Pierre Loti

8H30 À 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

VENDREDI 17 NOVEMBRE

CSC PAX
54 rue de Sultz

8H30 À 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE
dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie

PROGRAMME du 13 au 29

SAMEDI 18 NOVEMBRE

*Marché du
Canal Couvert
26 quai de la Cloche*

7H30 À 12H

- Contrôle de la glycémie

LUNDI 20 NOVEMBRE

*ALEOS - Les Romains
173 rue des Romains*

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

MARDI 21 NOVEMBRE

*Faculté de la Fonderie -
UHA*

16 rue de la Fonderie

7H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Activité physique

MARDI 21 NOVEMBRE

*ALEOS - L'Écluse
4 rue de l'Écluse*

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

MARDI 21 NOVEMBRE

*La Clé des aînés
41 avenue du président
Kennedy*

8H30 À 10H

- Contrôle de la glycémie

MARDI 21 NOVEMBRE

*École élémentaire
Drouot*

2 rue Jules Ferry

8H À 10H15

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

novembre 2023

ATTENTION : Les contrôles de la glycémie se font de préférence à jeun, c'est-à-dire sans manger ni boire depuis le lever. Les personnes ayant un traitement médical doivent le prendre, ceci est sans incidence sur le contrôle de la glycémie.

MERCREDI 22 NOVEMBRE

Maison Sport Santé

5 rue des Frères Lumières

**9H30 À 11H30 / 14H30 À
16H30**

- Contrôle de la glycémie (matin)
- Visite guidée de la Maison Sport Santé (9h30/10h30/14h30/15h30)
- Activité physique *découverte* (30 à 40 min) à 11h et à 15h30

MERCREDI 22 NOVEMBRE

Maison du Temps Libre

16 rue Engel Dolfus

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

MERCREDI 22 NOVEMBRE

ALEOS - Les Cigognes

27 boulevard Stoessel

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

JEUDI 23 NOVEMBRE

Caritas - Espace Drouot

1 rue de Bretagne

8H À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Activité physique

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE
dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie

PROGRAMME du 13 au 29

JEUDI 23

NOVEMBRE

*École Élémentaire
Nordfeld*

9 rue de Battenheim

8H À 10H15

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

VENDREDI 24

NOVEMBRE

ALSA

39 rue Thierstein

9H À 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

JEUDI 23

NOVEMBRE

ALEOS - La Rochelle

18 rue Jean Grimont

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique

MARDI 28

NOVEMBRE

*CSC Jean Wagner
L'Origami*

47 rue d'Agen

8H À 11H

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner
- Conseils en diététique
- Présence du Centre d'Examen de Santé

VENDREDI 24

NOVEMBRE

CSC Porte du Miroir

3 rue St-Michel

8H30 À 11H30

- Contrôle de la glycémie
- Petit-déjeuner

MERCREDI 29

NOVEMBRE

Centre de Santé EDeNS

10 rue de Soultz

14H À 19H

- 14h à 17h portes ouvertes
- 17h à 19h conférence

novembre 2023

CONFÉRENCES

VENDREDI 17 NOVEMBRE

MFGE, MSA, PRSE

Salle des conférences de la Cour des Chaînes, 15 rue des Franciscains

18H30 À 20H

Rencontre Santé : *Le Microbiote – Le ventre : un deuxième cerveau ?*

Notre tube digestif abrite des milliards de bactéries, qui représentent en moyenne 1,5 kg de notre masse corporelle ! Cet ensemble de bactéries, virus, levures et champignons non pathogènes constitue notre microbiote intestinal. Le microbiote est un allié indispensable et son état apparaît comme une piste sérieuse pour comprendre l'origine de certaines inflammations et maladies métaboliques.

Conférence débat animée par une diététicienne nutritionniste pour découvrir et comprendre les secrets du microbiote et son lien avec le cerveau, les incroyables capacités de l'intestin et les vertus d'une alimentation saine. Entrée libre, réservations possibles au 06 49 85 62 31 ou à inscription@mfgc.fr

JEUDI 23 NOVEMBRE

Kessler Laurence

IFMS de Mulhouse, 2 rue du Dr. Léon Mangeney

18H30 À 19H30

Conférence : *Le pied diabétique : Quésako ?*

Le pied diabétique est un terme médical utilisé pour parler de l'une des complications du diabète encore méconnue. Vous pourrez découvrir un éventail d'informations sur cette complication, allant de la prévention des risques à la prise en charge des plaies.

Une conférence accessible à tous, animée par le Professeur Laurence Kessler, endocrinologue et spécialiste de la prise en charge du pied diabétique. Entrée libre, réservations possibles au 03 69 77 67 52.

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Centre de Santé EDeNS

10 rue de Sultz

17H À 19H

Conférence : *Les Nouvelles technologies dans le diabète : où en est-on ? Vécu du diabète contre technologie*

Entre nouvelles technologies à l'ère des systèmes de délivrance automatisée d'insuline (pompe hybride, dispositifs connectés et plateformes de télésurveillance) et une émergence des maladies chroniques dans un système de santé en tension, que reste-t-il comme espace d'expression du vécu de la maladie ? Comment concilier les avancées technologiques dans une exigence de soin en respectant le choix des patients ?

Un débat animé par l'équipe du Centre de Santé EDeNS, avec l'aimable participation de patients. Inscriptions obligatoires avant le vendredi 24 novembre à contact@edens68.fr

DURANT LA QUINZAINE DU DIABÈTE dans toutes les pharmacies de Mulhouse

- Contrôle de la glycémie

LE DIABÈTE EST UNE MALADIE CHRONIQUE

caractérisée par un excès de sucre dans le sang appelé « hyperglycémie ».

• Le diabète de type 1

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline », hormone sécrétée par le pancréas et qui fait baisser le taux sanguin de glucose (sucre). En l'absence d'insuline, les cellules du corps ne reçoivent plus le sucre qui s'accumule dans le sang. Le diabète de type 1 apparaît le plus souvent chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte avant l'âge de 30 ans. Le diabète est de type 1 dans 10% des cas.

• Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de « l'insuline » par les cellules de l'organisme. Il représente 90% des diabètes et touche 4% de la population en France, soit environ 2.5 millions de personnes, chiffres qui augmentent de plus en plus chaque année.

