



Bien vivre
votre retraite

Cycle d'ateliers

Habitat et sécurité

rester chez soi le plus longtemps possible

Vendredi 28 avril 2017 à 9h00

CICAT 68

1, Place Franklin

à MULHOUSE

Rester chez soi le plus longtemps possible en toute confiance et en sécurité est le souhait du plus grand nombre de seniors : comment faire évoluer son habitat pour faciliter sa vie quotidienne et sécuriser les déplacements

Par les techniciens et ergotherapeutes du CICAT 68

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Habitat et sécurité

Cet atelier permettra aux participants de faire un **état des lieux des risques et des moyens** à mettre en œuvre pour optimiser la qualité de vie et la sécurité de leur domicile.

Les aides financières :

Durant ces trois séances, des **conseils pratiques, des astuces, des mises en situation** permettront aux personnes de se familiariser avec les ajustements indispensables et leur financement.

Comment sécuriser mon domicile pour éviter les chutes ?

Il sera également possible de **visiter un habitat mobile** présentant différents aménagements ainsi que **des solutions domotiques**.

Les ateliers se déroulent en petits groupes sous forme interactive où chacun peut s'exprimer et partager ses expériences dans une ambiance conviviale. Aucune vente de matériel ne sera proposée.



Informations pratiques

Calendrier des séances :

Séance 1 : Vendredi 28 avril 2017 de 9h à 12h

Séance 2 : Vendredi 05 mai 2017 de 9h30 à 11h30

Séance 3 : Vendredi 12 mai 2017 de 9h30 à 11h30

Lieu : CICAT 68

1, Place Franklin à MULHOUSE

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier gratuit sur inscription auprès de l'association **Atout Age Alsace**

Contact et renseignements :

Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

